



PERMACULTURE, la voie de l'autonomie

Le 13 octobre 2020

Projection du film PERMACULTURE, la voie de l'autonomie de Carinne Coisman et Julien Lenoir (2019)

La permaculture est bien plus qu'une alternative à l'agriculture moderne, c'est un mode de vie, équitable et durable.

Pour mieux la comprendre, une réalisatrice et un éducateur à l'environnement ont parcouru 30.000 kilomètres par voie terrestre et traversé dix pays. De la France jusqu'en Inde avec Vandana Shiva, Maxime de Rostolan et beaucoup d'autres, ils nous présentent ce qu'est la permaculture et comment chacun peut la mettre en pratique.

Les moyens d'action, en ville ou à la campagne, sont simples et accessibles à tous.

Construction, jardinage, énergie, relations, solidarité, créativité, une nouvelle aventure humaine s'offre à vous !..

Bande annonce du film : <https://www.jupiter-films.com/film-permaculture-la-voie-de-l-autonomie-97.php>

Bonus : <https://youtu.be/2pjNtznHaVA>

Liste des livres proposés en vente par la librairie Liragif

- Permaculture : guérir la terre, nourrir les hommes, de Perrine Hervé-gruyer et Charles Hervé-Gruyer
- Faire progresser son potager en permaculture, de Xavier Mathias
- Le basique de la permaculture : pour un jardin durable, chez Delachaux
- Quelles plantes choisir en permaculture ? Arbres, arbustes et vivaces au potager et au jardin
- Mon cahier de permaculture - Faire pour et avec la nature, Rustica éditions
- Le jardin-oasis en permaculture, Créer une forêt comestible de légumes, fruits et condimentaires
- Permaculture d'intérieur : composter chez soi, refaire pousser ses légumes, créer son potager d'intérieur
- éloge des jardins ; éthique de la nature et intervention de l'homme, éditeur bord de l'eau
- La permaculture mois par mois, par Damien Dekarz
- Les fiches pratiques du permaculteur
- Splendeurs et misères d'un permaculteur : 15 ans d'histoire vraie
- La permaculture en ville, c'est possible, chez Rustica
- Hors-série : en permaculture, bien choisir ses plantes pour son jardin, édition Rustica



PERMACULTURE, la voie de l'autonomie

Le 13 octobre 2020

Les associations locales

- **Du trèfle au potager** à la jardinerie de Chevreuse
https://www.facebook.com/fermedubreuil/?ref=page_internal
<https://www.dutrefleapotager.com/>
- **Le verger des habitants** : 500 arbres plantés et greffés par les habitants au verger situé chemin de la glacière à Saint Rémy les Chevreuse (ouvert à tous, les mercredis après-midi et dimanches matin)
<https://www.facebook.com/yvettevalleeenttransition>
<https://www.facebook.com/saintremyleschevreuseenttransition>

Le verger, cultivé depuis 300 ans, fait partie de la réserve naturelle régionale Val et Coteau de St-Rémy. À ce titre, l'adjonction d'un potager n'y est pas autorisée. Cette décision est déplorée avec agacement et contestée par Hervé Mauclère, porteur de ce projet. Une « liaison fruitière » qui comportera une centaine d'arbres fruitiers différents, est en train de voir le jour le long de la piste cyclable qui relie Saint Rémy et Chevreuse.

- **Mise en place de potagers collectifs** à Saint Rémy
Contact : estellebrat@yahoo.fr

Pendant le confinement, Estelle Brattesani a voulu concrétiser son envie de mettre en place une « résilience alimentaire sur saint Remy » avec un groupe d'une cinquantaine de personnes, constitué via WhatsApp. L'objectif est de créer des potagers collectifs dans chaque quartier, auprès de particuliers ou d'associations qui souhaitent partager leur espace ou bien aussi dans des terrains communaux (c'est déjà le cas à l'association « Force de Vivre » avenue Guy de Coubertin, qui prête un terrain de 100m2).

- **Le saint Jardin**
<https://www.facebook.com/saintjardin/>
<https://assosaintjardin.wixsite.com/website>

- **Ignny vallée comestible**
<https://ignnyvalleecomestible.jimdofree.com/>
Contact : Jean-Marc ORSATELLI jm.orsatelli@gmail.com

- **De la terre à l'assiette (mieux manger pour mieux grandir)**
Contact : collectif.mmmg@gmail.com
<https://www.facebook.com/MmmG.78470/>



PERMACULTURE, la voie de l'autonomie

Le 13 octobre 2020

Divers

- **Potager de Notre-Dame de l'Ouÿe**
<https://www.notredamedelouye.fr/le-parc-et-le-potager>
- **La ferme du Bouchot**
<https://www.lebouchot.com/permaculture-au-bouchot>
<https://www.facebook.com/lebouchot/>
- **Art de l'écologie appliquée**
<https://www.artisanatura.org/>
- **Les vidéos sur** <https://www.maraichagesolvivant.fr/>
- **La ferme du Bec-Hellouin**
<https://www.fermedubec.com/>
- **Association les vergers urbains** : vers une ville comestible
<http://vergersurbains.org/>

Les informations données par les participants

- En début d'hiver, faire un paillage avec des feuilles d'arbres mortes (hormis platanes et chêne)
- Utiliser du fumier de cheval (attention à la provenance de ce fumier, beaucoup de chevaux sont vermifugés mais des alternatives existent ¹)
- L'activité des vers de terre est maximale au printemps et en automne « les vers de terre sont nos copains »
- Un des principes de la permaculture est d'utiliser ce qu'on a sous la main
- Il faut penser à « apporter à manger à la terre » : de la matière carbonée pour les vers de terre et plutôt de la matière azotée pour les plantes
- Il vaut mieux faire un compostage de surface
- À démarrer en début d'automne : il faut une couche de carton brun (sans encre, sans scotch, labellisé européen) que l'on recouvre de 20 à 30 cm de matières organiques (tonte, feuilles mortes, ...) puis ensuite encore une couche de carton.
- La clé est d'associer arbres fruitiers et potager, pour qu'entre autre les premiers donnent de l'ombre aux légumes ainsi que certains nutriments. C'est le principe de l'agriculture syntropique ²

¹ La méthode du vétérinaire Eric Ancelet <http://www.ohm-bioalternatives.com/>

² ou Agroforesterie successionnelle : c'est la caractéristique du monde vivant à tendre vers de plus en plus d'organisation, vers une complexification de plus en plus élevée
<https://agricultureduvivant.org/project/lagriculture-syntropique>
https://framaforms.org/sites/default/files/forms/files/agriculture_syntropique_presentation.pdf



PERMACULTURE, la voie de l'autonomie

Le 13 octobre 2020

- Planter des arbres fruitiers (en alternance, un apporteur d'azote et un autre apporteur de bois, dont on va pouvoir récupérer le broyat) sur un « cordon de fertilité » (à 1 mètre d'intervalle). On va ensuite recouvrir grassement de broyat (50cm d'épaisseur sur 1 m de large), qui sera relié à un vieil arbre ou à défaut à un inoculum. C'est une sorte de « jardin forêt » rationalisé. Un des promoteurs de cette agriculture est Hervé Covès dont on peut voir des vidéos explicatives sur internet

<http://veille-permaculturelle.fr/champignons/herve-coves-role-importance-mycorhizes-maraichage/>

- Associer les « 3 sœurs » : courges, du maïs, des haricots ³
- La technique des oyas pour arroser ⁴
- La haie fruitière, concept inventé par Evelyne Leterme (pour son verger conservatoire) : des arbustes fruitiers sont plantés entre les arbres et sont broyés chaque année pour alimenter le rhizodium

<https://www.conservatoirevegetal.com>

https://www.youtube.com/watch?v=a7ld6NME5c&feature=emb_title

Livre conseillé : La biodiversité amie du verger (le meilleur des vergers d'hier et de l'arboriculture d'aujourd'hui pour bâtir les vergers de demain) par Evelyne Leterme

³ <https://www.fermedesaintemarthe.com/A-13857-les-3-soeurs-technique-ancestrale-de-culture-associee.aspx>

⁴ <https://www.18h39.fr/articles/tuto-fabriquez-oyas-pour-moins-arroser-jardin.html>